

Médicaments

Les bons réflexes

OÙ VOUS RENSEIGNER ?

- Après des professionnels de santé, médecins, pharmaciens, sages-femmes, etc.
- Dans les notices accompagnant les boîtes de médicaments ou sur la base de données publique des médicaments :
<https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>
- Sur lesmedicamentsetmoi.fr

VOUS AUSSI...

vous pouvez déclarer les effets indésirables que vous rencontrez

Rendez-vous sur
<https://signalement.social-sante.gouv.fr>



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,
ne les prenons pas à la légère.

Les médicaments sont faits pour soigner, mais ils ne sont jamais sans risque. Mal utilisés, ils peuvent être dangereux.

Si vous devez prendre un médicament, voici quelques conseils à garder en tête. Le premier: n'hésitez pas à demander son avis à un professionnel de santé.



Je respecte la prescription et les conseils de mon professionnel de santé

Dose, fréquence, durée de traitement, temps entre deux prises, rien n'a été déterminé au hasard.

Je note tout sur la boîte du médicament, si mon pharmacien ne l'a pas déjà fait.



Je signale toujours à mon professionnel de santé si je prends d'autres médicaments

Des médicaments pris ensemble peuvent provoquer des interactions ou des surdosages, qui risquent d'avoir des conséquences graves sur votre santé.



C'est mon médicament, je ne le donne pas à un de mes proches

Un médicament qui vous fait du bien peut se révéler inutile, voire dangereux, pour une autre personne.



Je demande toujours conseil à un professionnel de santé avant de reprendre un médicament, même si j'ai l'habitude de l'utiliser

Un symptôme déjà connu ne signifie pas toujours le même traitement.

Un changement de votre état de santé, la survenue d'une grossesse, la prise d'autres traitements peuvent modifier les conditions de prise d'un médicament.



Pour être bien soigné, je donne le maximum d'informations

Allergies, prise d'autres traitements, effets indésirables ressentis, difficulté à respecter la prescription...

Plus vous donnerez d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien, meilleure sera votre prise en charge.



Bien utiliser ses médicaments, c'est aussi bien les conserver...

Je conserve mes médicaments hors de la portée des enfants, dans leur boîte d'origine, avec leur notice et leur dispositif d'administration (pipette, cuillère mesure...).

Je fais attention à la manière de conserver mon médicament (à l'abri de la chaleur, de la lumière, au réfrigérateur...).

Je vérifie que mon médicament n'est pas périmé avant de le prendre.

Je rapporte à la pharmacie les médicaments non utilisés, périmés ou qui ont changé d'aspect.